

疫苗



您提问。我们解答。

了解孩子的医疗保健很重要！家长们对疫苗有很多疑问。以下是我们听到最多的一些问题。我们的解答基于科学，并经家长认可。

也请您孩子的初级保健医生咨询您的问题！他们是很好的信息来源。当照护者与服务提供者携手合作时，他们就能获得所需的信息。

什么是疫苗？

疫苗可以教会您的身体立即识别病毒或疾病并进行抵抗。它们帮助儿童和成人保持健康。

疫苗通常以注射的方式接种。但也可以是饮用的液体。或者可以喷入鼻腔。

疫苗安全吗？

安全，原因如下：

疫苗在实验室中经过多年的研究。然后，疫苗会在大量志愿者身上进行测试。测试帮助科学家确定您需要多大剂量。以及您需要多久接种一次疫苗。这些测试数据会由科学家进行审核。疫苗必须获得美国食品药品监督管理局 (FDA) 的批准才能使用。疫苗的审批通常需要 10-15 年的时间！即使疫苗获得批准，美国政府会持续确保其安全性。

让孩子通过感染疾病来获得免疫力，这种方式更好吗？

儿童可以通过从感染或病毒中存活下来，建立起暂时性的免疫力。但这可能很危险。儿童可能会因此病得很重，甚至死亡。即使是像流感这样的常见疾病，也可能发生这种情况。没有人知道哪个孩子病情会较轻，哪个孩子会病情严重。接种疫苗获得免疫力可以保护儿童免于死亡或其他严重并发症。

为什么有些人即使接种了疫苗也会生病？比如流感或新冠肺炎？

像流感这样的病毒一直在变异。每年，科学家都会尝试使疫苗与病毒相匹配。有时匹配并不完美。但是接种疫苗可以确保即使你感染了这种疾病，症状也会比较轻微。

婴儿出生时就具有天然免疫力吗？

婴儿出生时会从母亲那里获得免疫力，但需要建立自己的免疫力。从出生开始接种疫苗可以确保他们在免疫系统逐渐增强的过程中保持健康。

为什么幼儿要接种这么多疫苗？

在疫苗出现之前，许多婴儿在一岁之前就因感染而夭折。这就是为什么许多疫苗要在婴儿出生后的第一年接种。疫苗可以保护幼儿免受最常见和最危险的疾病侵害。

疫苗伤害值得担心吗？

有些儿童接种疫苗后会出现轻微的副作用。这些副作用可能包括低烧、烦躁不安或注射部位疼痛。这些症状会很快消失。真正发生疫苗伤害的风险极低。孩子感染这种疾病本身并发展成重症的风险要高得多。

疫苗会导致自闭症吗？

不会。疫苗不会导致自闭症。全世界已经进行了大量的相关研究。数百万婴儿都被纳入过研究。**疫苗与自闭症之间没有关联。**

1998 年，一位医生发表了一篇论文，声称 MMR（麻疹、腮腺炎、风疹）疫苗会导致自闭症。后来证明是错误的。这是不诚实的科学。

事实是，自闭症是由大脑发育的变化引起的。这些变化发生得很早，远在儿童接种麻疹、腮腺炎、风疹疫苗之前。

许多疫苗是针对已经消失的疾病而研发的。为什么我们仍然需要它们？

想象一下一堵砖墙。每一块砖都支撑着这堵墙。但是——如果你拿走足够多的砖，墙就会倒塌。这就是免疫力的运作方式。当孩子们接种疫苗时，他们就像是在添加砖块来建造一堵坚固的墙。当整个社区建造起一堵坚固的墙时，每个人都能免受疾病的侵害。

但是当墙上的砖块被拿走时，社区的保护就会出现缺口。疾病会找到墙上的“漏洞”。疾病可能会卷土重来。这种免疫力上的缺口，正是某些地区出现麻疹疫情的原因。麻疹卷土重来，尽管它已经消失了多年。

接种疫苗可以保护所有儿童免受疾病侵害。

作者：Rebecca Parlakian，文学硕士，教育学硕士
由以下人员改编供家长参考：Laura Krug，持证临床社会工作者
临床审阅人：Blair Hammond（西奈山医院医学博士）和 Mary Boyle（西奈山医院医学博士）

扫一扫了解
更多信息

